



Propuesta celebración del día internacional del Tai Chi Chuan

La celebración del Día Internacional del Tai Chi es un momento significativo para nuestra escuela, pues reconocemos en esta práctica milenaria china mucho más que simples movimientos físicos. El Tai Chi es una fusión única de cuerpo, mente y espíritu, que nos permite encontrar equilibrio interno y conexión con nuestro entorno. En nuestra escuela, valoramos profundamente sus beneficios para la salud y la serenidad, y al celebrar este día, no sólo honramos su legado, sino que también compartimos su belleza y poder transformador con nuestra comunidad, inspirando a otros a descubrir su propio camino hacia el bienestar y la armonía.

Es de nuestro interés compartir estos saberes milenarios con la comunidad en general de nuestra ciudad, y por esta razón, queremos realizar un evento masivo que pueda acercar a las personas a este tipo de prácticas alternativas, que aporten al mejoramiento de la salud y el bienestar. Se contempla realizar el evento en un lugar diferente a la escuela con la intención de alcanzar a más y diferente población. Inicialmente nos proponemos generar una articulación con la Biblioteca Departamental del Valle del Cauca o el Museo de Arte la tertulia, pues reconocemos que son organizaciones importantes que impulsan las iniciativas artísticas y culturales de la región, promoviendo el acceso de la comunidad a diversas formas de conocimiento.

La celebración del día internacional del Tai Chi 2024, se llevará a cabo el sábado 27 de abril; ese día realizaremos una serie de actividades con los asistentes, a través de una experiencia práctica y lúdica que les permita acercarse y conocer un poco más de esta fascinante disciplina.

Objetivo: Fomentar la participación y difusión del Tai Chi en la comunidad caleña, a través de un evento colaborativo con la Biblioteca Departamental del Valle del Cauca, con el propósito de promover el bienestar físico, mental y espiritual de los asistentes.

Compartimos la programación tentativa para esta celebración, la cual tendrá una duración de dos (2) horas.

Carrera 46 # 3a-06 / Barrio El Lido
Cel: 312 890 1168 - 320 252 2684
Email.: chawu@outlook.es



Minuto a minuto			
Actividad	Descripción	Tiempo	Recursos
Registro	Se hará una toma de listado de asistencia de los participantes usando un formulario de Google Docs.	10 minutos	Humano: 3 personas. Logístico: celular con conexión a internet. Encargado: Julián García Apoyos: Camila Osorio
Exhibición de artes marciales chinas	Como apertura del evento, se realizará una corta pero vibrante exhibición, la cual integra la fuerza y la sutileza de las artes marciales chinas.	15 minutos	Humano: definir la cantidad de personas que participarán y lo que se hará. Logístico: celular para poner música, bafle.
Jornada práctica de Tai Chi	Esta será una clase práctica, en donde los asistentes aprenderán algunos movimientos básicos del Tai Chi, que puedan incorporar de manera sencilla en su cotidianidad.	1 hora	Logístico: celular para poner música, bafle. Encargado: Ana María Velasco Flórez.
Conversatorio	Se realizará un breve conversatorio con dos o tres invitados conocedores de la disciplina del Tai chi. Este espacio busca resolver las dudas e inquietudes de los asistentes, y también conocer aspectos importantes de esta disciplina.	30 minutos	Humano: 1 moderador y 2 o 3 invitados. Moderador y encargado: Jorge Enrique Figueroa.

Carrera 46 # 3a-06 / Barrio El Lido

Cel: 312 890 1168 - 320 252 2684

Email.: chawu@outlook.es



	Los invitados serán maestros de artes marciales.		Invitados: Pendiente por definir. Logístico: Documento con las preguntas orientadoras Micrófonos.
Cierre	A modo de cierre de la jornada, se hará una lectura de un poema o mensaje alusivo a la cultura China.	5 minutos	Logístico: Micrófono. Encargado:

Pendientes:

- El evento requiere de publicidad para promocionar la celebración que se llevará a cabo ese día (Definir si se sacará una pieza gráfica o un video).
- Definir la publicidad que se llevará al evento para compartirle a la gente. Definir si se pondrá algún pendón o material alusivo a la escuela en el evento.
- Hacer una carta de invitación general a comunidad de las artes marciales, invitándolos al evento u otros actores relacionados con el tema.
- Definir las personas que serán los invitados para comentarles del evento y saber si se cuenta o no con su participación.
- Evaluar la participación de un presentador.

Cordialmente,

Ana María Velasco Flórez
Instructora Ta chi Líder del evento
Tel: 318 740 8525