



## CLUB DEPORTIVO CHAN WU - INFORME DE GESTIÓN

Actividades realizadas en el año:

1. **Nombre del evento:** Celebración del Año nuevo chino, 2023.

**Descripción:** En el marco de la celebración del año nuevo Chino, realizada en el mes de enero del presente año, se organizaron diferentes actividades con aval de la Junta de Acción Comunal, las cuales contaron con la participación la comunidad del barrio Olímpico. Entre ellas: ceremonia tradicional de recibimiento del año nuevo; terapias de armonización; clases de artes marciales (chi kung - kung fu); jornada de meditación y exhibición de los procesos marciales desarrollados en la escuela.

A partir de estas actividades se buscó generar un acercamiento de la comunidad con esta cultura milenaria y, de igual manera, brindar espacios de encuentro en donde a través de prácticas alternativas se promueve el bienestar físico y espiritual de la comunidad.

JAC Olímpico Cali · 18 ene. · Somos Olímpico · 18 ene.  
Invitamos a la comunidad del barrio Olímpico, a que nos acompañen este domingo 22 de enero en la celebración de año nuevo chino. Habrá jornada de técnicas de manejo de respiración, clases de kung fu y otras actividades para el bienestar de la salud, totalmente gratis. A las 11:00 am realizaremos una exhibición de artes marciales, en el parque de la carrera 34. ¡Los esperamos!

22 de enero  
Conejo de agua  
25 ene. · Chan Wu · Chan Wu  
El año del conejo es la representación del crecimiento y el renacer de la naturaleza, por eso trae consigo la necesidad de buscar espacios que nos generen tranquilidad y armonía. En Chan Wu son bienvenidos todos aquellos que quieran trabajar su mente, su cuerpo y espíritu. Los invitamos a que visiten nuestro espacio y se nutran con las diferentes actividades que ofrecemos.  
#chanwu#añochinoconejo#wushu#taichi#kungfu#chikung#qigong#meditacion#bienestarcali#medicinachina



Ofrenda para el  
recibimiento del año



Clase de Chi kung



Jornada de  
meditación

Exhibición de  
artes marciales





Exhibición de  
artes marciales



2. **Nombre del evento:** Participación en la Feria de la Mujer en Dulcinea Café Vintage, 2023.

**Descripción:** se realizó una exhibición del Tai chi, práctica milenaria china de respiración consciente y meditación activa que mejora los estímulos cerebrales y la creatividad, al tiempo que oxigena los órganos y reduce la probabilidad de enfermar, en el marco de la Feria de la Mujer organizado por Dulcinea, en la cual participaron diferentes emprendimientos de mujeres los días 11, 18 y 25 de marzo de 2023.



3. **Nombre del evento:** Participación en bazar del barrio Olímpico, 2022.

**Descripción:** En el mes de agosto del año 2022 se llevó a cabo una integración de los habitantes del barrio Olímpico, donde se contó con la participación de grupos artísticos, Stand de comidas, y exhibición de artes marciales por parte de la escuela. La Junta de Acción Comunal generó un encuentro entre las personas de la comunidad para fortalecer lazos entre los vecinos e integrar a los habitantes con sus diferentes propuestas empresariales.



4. **Nombre del evento:** celebración internacional. Dia mundial del Tai Chi

**Descripción:** En el mes de abril del año 2024 se llevó a cabo una integración en la biblioteca Departamental, donde se contó con la participación de personas de



todas las edades en la práctica y enseñanza del arte marcial interno Tai Chi Chuan. Este evento generó unión de diferentes comunidades de la ciudad que nos acompañaron. También tuvimos la participación en la conferencia de dos maestros de la práctica internacionales para aclarar inquietudes de la práctica







#### 4. Nombre del evento: Conversatorio, pensamiento oriental en la salud

**Descripción:** En el mes de Mayo del año 2024 se llevó a cabo el conversatorio sobre la salud según el pensamiento oriental y el enfoque preventivo a nivel físico y emocional. Se contó con la participación de personas del área de la salud en diferentes ámbitos como fisioterapia, psicólogos, nutricionistas. Entre otros, también deportistas y personas de la comunidad del barrio el Lido y sus alrededores.





**Nombre del evento: Evento universidad de el valle por la no violencia a la mujer Noviembre 20 de 2024.**

**Descripción:** se realizó un taller de defensa personal con los empleados de la universidad de el valle promoviendo el auto-respeto y el auto-cuidado como base para evitar situaciones de violencia a la mujer.





**Nombre de el evento:** Yawa Centro de ciencias, arte y tecnologia.

**Descripcion:** realizamos una colaboracion con el centro de ciencias, arte y tecnologia Yawa en el area de video con sensores de movimiento





**Nombre de evento: Día internacional de la mujer**

**Descripción:** En el día internacional de la mujer se realizó con automotora cali una jornada para el bienestar de la mujer realizando actividades de Chi Kung y armonización con cuencos tibetanos, para su bienestar físico y emocional desde la visión de la medicina tradicional china y el deporte.





**Nombre de evento: Día internacional del Tai Chi y Clases en la biblioteca departamental**

**Descripción:** de mediados de marzo a mayo se realizo una serie de clases sin costo, para promover la practica de el Tai Chi y sus beneficios para la salud de las personas que lo practican.

