



CLUB DEPORTIVO CHAN WU - INFORME DE GESTIÓN

Actividades realizadas en el año:

1. **Nombre del evento:** Celebración del Año nuevo chino, 2023.

Descripción: En el marco de la celebración del año nuevo Chino, realizada en el mes de enero del presente año, se organizaron diferentes actividades con aval de la Junta de Acción Comunal, las cuales contaron con la participación la comunidad del barrio Olímpico. Entre ellas: ceremonia tradicional de recibimiento del año nuevo; terapias de armonización; clases de artes marciales (chi kung - kung fu); jornada de meditación y exhibición de los procesos marciales desarrollados en la escuela.

A partir de estas actividades se buscó generar un acercamiento de la comunidad con esta cultura milenaria y, de igual manera, brindar espacios de encuentro en donde a través de prácticas alternativas se promueve el bienestar físico y espiritual de la comunidad.





**Ofrenda para el
recibimiento del año**



Clase de Chi kung



**Jornada de
meditación**

**Exhibición de
artes marciales**





Exhibición de
artes marciales



2. **Nombre del evento:** Participación en la Feria de la Mujer en Dulcinea Café Vintage, 2023.

Descripción: se realizó una exhibición del Tai chi, práctica milenaria china de respiración consciente y meditación activa que mejora los estímulos cerebrales y la creatividad, al tiempo que oxigena los órganos y reduce la probabilidad de enfermar, en el marco de la Feria de la Mujer organizado por Dulcinea, en la cual participaron diferentes emprendimientos de mujeres los días 11, 18 y 25 de marzo de 2023.



3. **Nombre del evento:** Participación en bazar del barrio Olímpico, 2022.

Descripción: En el mes de agosto del año 2022 se llevó a cabo una integración de los habitantes del barrio Olímpico, donde se contó con la participación de grupos artísticos, Stand de comidas, y exhibición de artes marciales por parte de la escuela. La Junta de Acción Comunal generó un encuentro entre las personas de la comunidad para fortalecer lazos entre los vecinos e integrar a los habitantes con sus diferentes propuestas empresariales.



4. **Nombre del evento:** celebración internacional. Día mundial del Tai Chi

Descripción: En el mes de abril del año 2024 se llevó a cabo una integración en la biblioteca Departamental, donde se contó con la participación de personas de



todas las edades en la práctica y enseñanza del arte marcial interno Tai Chi Chuan. Este evento generó unión de diferentes comunidades de la ciudad que nos acompañaron. También tuvimos la participación en la conferencia de dos maestros de la práctica internacionales para aclarar inquietudes de la práctica







4. **Nombre del evento:** Conversatorio, pensamiento oriental en la salud

Descripción: En el mes de Mayo del año 2024 se llevó a cabo el conversatorio sobre la salud según el pensamiento oriental y el enfoque preventivo a nivel físico y emocional. Se conto con la participación de personas del área de la salud en diferentes ámbitos como fisioterapia, psicólogos, nutricionistas. Entre otros, también deportistas y personas de la comunidad del barrio el Lido y sus alrededores.





Nombre del evento: Evento universidad de el valle por la no violencia a la mujer Noviembre 20 de 2024.

Descripción: se realizo un taller de defensa personal con los empleados de la universidad de el valle promoviendo el auto-respeto y el auto-cuidado como base para evitar situaciones de violencia a la mujer.





Nombre de el evento: Yawa Centro de ciencias, arte y tecnologia.

Descripcion: realizamos una colaboracion con el centro de ciencias, arte y tecnologia Yawa en el area de video con sensores de movimiento





Nombre de evento: Día internacional de la mujer

Descripción: En el día internacional de la mujer se realizó con automotora cali una jornada para el bienestar de la mujer realizando actividades de Chi Kung y armonización con cuencos tibetanos, para su bienestar físico y emocional desde la visión de la medicina tradicional china y el deporte.





Nombre de evento: Día internacional del Tai Chi y Clases en la biblioteca departamental

Descripción: de mediados de marzo a mayo se realizó una serie de clases sin costo, para promover la práctica de el Tai Chi y sus beneficios para la salud de las personas que lo practican.

